

Elektro-Therapie

Nieder / Mittelfrequenz
Galvanisation 7, - €

Ultraschall-Behandlung
auch Phonophorese 14, - €

Autogenes Training

Sitzungseinheit
(45 Min) 35,- €

Aquafitness-Rücken

Unser spezielles Training dient gezielt dazu, mit behutsamen Übungen, den Rücken zu stärken sowie durch die Ausnutzung der Wasserkräfte, Muskelverspannungen zu lösen.

Für Gruppen auf Anfrage

Deutsches Ärzteblatt

Krafttraining für Ältere ist so wichtig

Es ist ein Teufelskreis, denn der Mangel an Muskeln bedeutet einbußen in der Körperkraft, was in der Folge Gleichgewichtssinn und Bewegungskoordination schwächt. Der sensomotorische Informationsaustausch wird beeinträchtigt, Stürze, Verletzungen und Verschleißerkrankungen

Vital-Prävention

Vom Einsteiger über den Fortgeschrittenen bis hin zum ambitionierten Sportler.

Milon Kraft-Ausdauer-Zirkel

Modernste, chipkartengesteuerte Trainingsgeräte
Gerät stellt sich automatisch und sekundenschnell auf Ihre persönlichen Körpermaße und Trainings-Parameter ein.

Trainingserfolg

Milon misst und dokumentiert Ihren Trainingserfolg. Durch erhöhtes, exzentrisches Gewicht in der nachgebenden Trainingsphase ist das Training **30% effektiver als herkömmliches Training**

Sicherheit

Dank Chipkartensteuerung ist das Training im Zirkel individuell auf Sie abgestimmt. Fehlerhafte Geräteeinstellung, falsche Gewichtwahl, unkontrollierte Bewegung und zu langes **Training werden vermieden.**



Milon-Trainingsgeräte

Ab 49,90 EURO / Monat



Kur- und Therapiezentrum

„ Spessart „

**Familie Urban
Lindenallee 28
63619 Bad Orb**

Telefon: 06052 / 80 13 88

**Zugelassen für
alle Kassen**

Preisliste 2015

Das besondere unserer Praxis liegt in der Verabreichung von original **Moor-Breipackungen** mit einer Vielzahl von biologisch aktiven Substanzen.
und
Fitness an chipkartengesteuerten Geräten der Marke Milon zur Verbesserung Ihrer Gesundheit

Krankengymnastik

Wellness / Aquafitness

Massagen / Lymphdrainage

Fitness an chipkartengesteuerten Geräten

Ihr Wohlbefinden ...



Moor - Schnupper - Kur

Kurleistungen:

Programm für 7 oder 14 Tage

- 1/2 Ärztlicher Eingangsscheck
- 2/4 Naturmoor-Breipackung (Rücken)
- 2/4 Aroma-Ölmassage (Rücken)
- 2/4 Aqua -Fitness-Gymnastik Gruppe
- 2/4 Orthopäd. -Fitness-Gymnastik Einzel
- 4/8 Bad Orber Soletrunk

194,- € / 368,- €

Hot-Stone-Massage Das Geheimnis der Heilsteine

Schon vor Jahrtausenden haben indianische und hawaiianische Schamanen mit heißen Steinen behandelt und therapiert. Auch in der chinesischen Medizin galt diese Methode bereits 2000 Jahre v. Chr. als Therapie.



...liegt uns am Herzen

Wellness –Anwendungen

Hot -Stone Massage

ganzer Körper 60 Min 52,- €

Rücken 30 Min 39,- €

Kräuter-Stempel-Massage

ganzer Körper 60 Min 53,- €

Rücken 30 Min 39,- €

Ayurvedische -Massage

ganzer Körper 60 Min 59,- €

Balinesische -Massage mit

Lotusblüten

ganzer Körper 60 Min 61,-€

Klangschalen-Massage

45 Min 39,- €

Gesichtsentspannungs-Massage

Lymphdrainage

(Kosmetisch) 30 Min 29,-€

Aroma-Ölmassage

ganzer Körper 60 Min 49,-€

Ohrkerzenbehandlung

40 Min 41,-€

Krankengymnastik

Einzel 23,- €

auf neurophysiologischer Grundlage

Manuelle Therapie 30,- €

Wasser Einzel 23,- €

Ultraschallbehandlung

zur Krankengymnastik 8,- €

Tapen

zur Krankengymnastik 10,- €

Gesundheits-Angebote

Massagen

(Klassische-, Bindegewebs-, Segment-, Reflexzonen-, Perist,- und Colonmassagen) 20,- €

Fußreflexzonen Massage

40 Min 39,-€

20 Min 21,-€

Manuelle Lymphdrainage

Großbehandlung 60 Min 47,- €

Teilbehandlung 45 Min 38,- €

Teilbehandlung 30 Min 29,- €

Wärmebehandlungen:

Naturmoor-Breipackung

Großpackung 36,- €

Teil / Rücken 27,- €

Naturmoor-Packung

mittels Wärmeträger 20,- €

Naturmoorkneten Hände

oder **Füße** 15,- €

Heißluft (Infrarot) 6,- €

Inhalation

mit Bad Orber Sole einzeln 5- €

5 Einheiten 21,- €